



28-29 SETTEMBRE 2018, PARMA

MODULO PER LA SOTTOMISSIONE DELL'ABSTRACT

TITOLO:

EFFICACIA DEL TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO FOCALIZZATE NELLA FASCITE PLANTARE INSERZIONALE: STUDIO INTEGRATO CLINICO-STRUMENTALE SU 26 PAZIENTI

AUTORI:

- **Meschieri Andrea** ¹, Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa
¹ Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Verona
- **Amelio Ernesto** ², Specialista in Ortopedia e Traumatologia
² Servizio di Terapia con Onde d'Urto, Neuroriabilitazione AOUI Verona
- **Guerra Claudio** ², Specialista in Ortopedia e Traumatologia
² Servizio di Terapia con Onde d'Urto, Neuroriabilitazione AOUI Verona
- **Smania Nicola** ^{3,4}, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
³ Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università degli Studi di Verona
⁴ Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva (CRRNC), Università degli Studi di Verona
- **Gandolfi Marialuisa** ^{3,4}, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
³ Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università degli Studi di Verona,
⁴ Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva (CRRNC), Università degli Studi di Verona

PRESENTATORE:

- **Meschieri Andrea** ¹, Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa
¹ Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Verona
Email: andrea.meschieri87@alice.it
Cell.: 3476003518

TESTO DELL'ABSTRACT:

La fascite plantare inserzionale viene definita come un processo infiammatorio a carico della fascia plantare che origina a livello della zona d'inserzione della fascia sul tubercolo calcaneare. In letteratura è noto l'effetto terapeutico delle ESWT focalizzate per il trattamento della fascite plantare inserzionale¹.

Lo scopo del nostro studio è stato quello di valutare dal punto di vista clinico e strumentale l'efficacia della terapia con ESWT focalizzate nei pazienti affetti da fascite plantare inserzionale.

Lo studio prospettico ha previsto l'arruolamento di 26 pazienti affetti da fascite plantare inserzionale monolaterale. Tutti i pazienti sono stati trattati tramite ESWT focalizzate con puntamento ecografico. Le rilevazioni clinico-strumentali sono state effettuate prima del ciclo con ESWT (T0), alla distanza di un mese (T1) e a tre mesi (T2) dalla fine ciclo con ESWT. Dal punto di vista clinico sono stati valutati l'intensità del dolore al piede affetto da fascite plantare con la scala unidimensionale NRS e il consumo dei farmaci analgesici/antinfiammatori tramite la compilazione di un calendario mensile dedicato. Ad ogni paziente è stato inoltre richiesto di compilare un questionario sugli aspetti funzionali del piede, il Foot Function Index (FFI) nella versione tradotta in italiano².

Dal punto di vista strumentale è stata eseguita l'analisi del cammino tramite Gait Analysis e la valutazione dell'equilibrio attraverso pedana stabilometrica³.

Le caratteristiche morfo-strutturali della fascia plantare del piede sano e del piede malato sono state analizzate tramite Ecografia (misurazione dello spessore della fascia plantare) ed Elastosonografia (misurazione della percentuale di tessuto elastico della fascia plantare)⁴⁻⁵.

I risultati mostrano una progressiva riduzione del dolore e del consumo di farmaci. Tali effetti sono associati ad un miglioramento delle caratteristiche morfo-funzionali della fascia plantare del piede affetto come mostrato dall'esame ecografico.

TOPICS:

- Onde d'Urto e tendinopatie: nuove opportunità terapeutiche e riflessioni su indicazioni e raccomandazioni
- Onde d'Urto e muscolo: possibili applicazioni in condizioni parafisiologiche o patologiche
- Onde d'Urto e non solo: percorsi di cura integrati con altre terapie farmacologiche, biofisiche e riabilitative
- Il trattamento con Onde d'Urto nelle patologie della rigenerazione ossea e nei postumi traumatici
- Applicazioni emergenti della terapia con Onde d'Urto
- Onde d'Urto e medicina rigenerativa: presente e futuro, applicazioni pratiche e prospettive sperimentali

BIBLIOGRAFIA:

1. Sun J, Gao F, Wang Y, Sun W, Jiang B, Li Z. Extracorporeal shock wave therapy is effective in treating chronic plantar fasciitis: A meta-analysis of RCTs. *Medicine*. 96(15); Apr 2017.
2. Venditto T, Tognolo L, Rizzo RS, Iannucelli C, Di Sante L, Trevisan M, Maggiolini FR, Santilli V, Ioppolo F. 17-Italian Foot Function Index with numerical rating scale: development, reliability, and validity of a modified version of the original Foot Function Index. *Foot*. 25(1):12-8; Mar 2015.
3. Yoo SD, Kim HS, Lee JH, Yun DH, Kim DH, Chon J, Lee SA, Han YJ, Soh YS, Kim Y, Han S, Lee W, Han YR. Biomechanical Parameters in Plantar Fasciitis Measured by Gait Analysis System With Pressure Sensor. *Ann Rehabil Med*. 41(6):979-989; Dec 2017.
4. Hammer DS, Adam F, Kreutz A, Rupp S, Kohn D, Seil R. Ultrasonographic evaluation at 6-month follow-up of plantar fasciitis after extracorporeal shock wave therapy. *Arch Orthop Trauma Surg*. 125(1):6-9; Feb 2005.
5. Sconfienza LM, Silvestri E, Orlandi D, Fabbro E, Ferrero G, Martini C, Sardanelli F, Cimmino MA. Real-time sonoelastography of the plantar fascia: comparison between patients with plantar fasciitis and healthy control subjects. *Radiology*. 267(1):195-200; Apr 2013.